

Консультация для родителей:

«Адаптация ребенка к условиям детского сада»

Перед ребенком, который начал посещать детский сад, возникает проблема изменения уже сформированного поведенческого стереотипа, обусловленная изменением привычных условий жизни и установлением новых социальных связей. Часть детей входит в новую обстановку почти без проблем, и слезы, вздохи и тяжелая утренняя разлука с родителями продолжаются только в первые несколько дней. Некоторые переживают негативные эмоции несколько дольше – 3-10 дней. А у других **процесс адаптации к детскому саду** растягивается на три-четыре недели.

1. Чтобы негативные эмоции не помешали ребенку в период овладения новыми способами жизнедеятельности, очень важно сформировать у него положительное ожидание, связанное с посещением детского сада. Не стоит пугать ребенка детским садом: «Не будешь слушаться - отдам в детсад», а впоследствии, когда он уже посещает его, угрожать оставить его там, если не перестанет плакать или капризничать. Это вызовет у ребенка боязнь перед пребыванием в ДОУ, растянет процесс адаптации, а о будущем посещении детского сада надо говорить дома, как о хорошем событии.

2. Спокойной и уверенной адаптации малыша в детском саду способствует осведомленность о жизни в нем. Необходимо познакомить сына или дочь с режимом дня в саду. Рассказать, что интересного дети делают в группе. Чаще говорите в семье, чтобы ребенок слышал, что он уже подрос и будет посещать детский сад, где обо всех малышах заботится добрая, отзывчивая воспитательница, которая гуляет и играет с ними.

3. Не надо в первый день оставлять ребенка в группе до вечера: длительное пребывание в незнакомом окружении еще тяжело для него. Лучше постепенно удлинять время пребывания в детском саду. Пусть первые пару дней он пробудет в новом коллективе 1,5 - 2 - 2,5 часа. Обсудив поведение малыша в первый день, стоит договориться о продолжительности его пребывания в саду на следующий день с педагогом группы или педагогом-психологом. Все очень индивидуально! Если ребенок Вашей подруги не захотел в первый день уходить из сада и остался спать, не означает, что и Ваш малыш примет этот факт с радостью.

Вечером дома стоит отпраздновать начало детсадовской жизни и ознакомить всех членов семьи с тем, как прошел день, и чем он был интересен ребенку.

4. Кроме официального имени ребенка, воспитателям полезно знать его «домашнее» имя. Ведь, может произойти, в группе окажется несколько Артемов или Олечек, поэтому Сашуля, Люся, Зайчик, Солнышко охотно будут отзываться на привычные для них обращения.

В дальнейшем следует чаще советоваться с воспитателем, анализировать с ним поведение и настроение ребенка.

5. Чтобы процесс адаптации прошел как можно быстрее и безболезненнее, уже сейчас постарайтесь приблизить режим дня ребенка к режиму детского сада. Если Ваш малыш привык ложиться спать ближе к полуночи и вставать в обед, это принесет немало хлопот во время период адаптации.

6. Самое главное в процессе адаптации – настрой мамы. Если мама уверена в необходимости посещения детского сада, спокойна и положительно настроена, тогда и ребенок адаптируется быстро и безболезненно. Все негативные переживания мамы обязательно передаются ребенку. Помните об этом!

Педагоги детского сада ждут Вас и Вашего малыша!

Будем рады видеть Вас!!!